

MENU

ZAMÓWIENIA SKŁADAMY PRZY BARZE

ZUPY

- | | | |
|---|--------|-------|
| 1. WON TON Z PIEROŻKAMI, PAK CHOI, KIEŁKAMI FASOLI MUNG I OLEJEM SEZAMOWYM  1,3,6,15 | 450 ml | 18 zł |
| 2. KWAŚNO-PIKANTNA Z KURCZAKIEM, GRZYBAMI MUN, BAMBUSEM, KAPUSTĄ I JAJKIEM  1,3,6 | 450 ml | 18 zł |
| 3. CURRY Z MLECZKIEM KOKOSOWYM, CUKINIĄ, KIEŁKAMI FASOLI MUNG I MAKARONEM SOJOWYM   1,6,7 | 450 ml | 18 zł |
| • z kurczakiem | | 22 zł |
| • z krewetkami | | 24 zł |

PRZYSTAWKI

- | | | |
|---|--------|-------|
| 1. SPRING ROLLS Z WARZYWAMI, SOS SŁODKIE CHILI  (kapusta, kiełki fasoli mung, grzyby mun, marchewka, cebula) 1,6,7 | 3 szt. | 18 zł |
| 2. SPRING ROLLS Z MIĘSEM WIEPRZOWYM I WARZYWAMI, SOS CHILI 1,6,7 | 3 szt. | 18 zł |
| 3. SPRING ROLLS Z BIAŁYM SEREM, POREM, SOS SŁODKIE CHILI  1,3,7,9 | 3 szt. | 18 zł |

PIEROŻKI DIM SUM (CZAS OCZEKIWANIA OK. 20 MIN.)

- | | | |
|---|--------|-------|
| JIAOZI (posypane sezamem) 1, 2, 4, 5, 6, 15 | 6 szt. | |
| 1. WOŁOWINA, POR I MARCHEWKA | | 19 zł |
| 2. KACZKA I POMARAŃCZA | | 19 zł |
| 3. SOCZEWICA, CUKINIA I MARCHEW  | | 19 zł |
| 4. TOFU Z WARZYWAMI  | | 19 zł |
| BAOZI (posypane sezamem) 1, 6, 15 | 4 szt. | |
| 1. KURCZAK HOISIN | | 20 zł |
| 2. WARZYWA I GRZYBY SHITAKE  | | 20 zł |
| HA CAO (posypane sezamem) 15 | 6 szt. | |
| 1. WIEPRZOWINA, POR I KOLENDRA 1,6,15 | | 21 zł |
| 2. KREWETKI I BAMBUS 1,2,4,6,15 | | 24 zł |

MIX PIEROGÓW

- | | | |
|--|---------|-------|
| | 20 szt. | |
| (JIAOZI: z wołowiną, z kaczką; BAOZI: z kurczakiem, z warzywami; HA CAO: z krewetkami) | | 65 zł |

 **wegetariańskie**

 **ostre**

DANIA SPECJALNE (300g-450g)

- | | |
|---|-------|
| 1. KAWAŁKI KURCZAKA Z PAPRYKĄ I CZOSNKIEM W SOSIE SŁODKO-OSTRYM
 (posypane sezamem) 1,6,15 | 40 zł |
| 2. FILET Z KURCZAKA W CIEŚCIE Z WIÓRKAMI KOKOSOWYMI Z SOSEM
SŁODKO-KWAŚNYM 1,3,5,6,7,8,11,15 | 40 zł |
| 3. OSTRA WOŁOWINA Z ZIELONĄ FASOLKĄ SZPARAGOWĄ, PAPRYKĄ, CZOSNKIEM,
IMBIREM I ANYŻEM  1,6 | 48 zł |
| 4. „PAO MIĘS” W SOSIE SYCZUAŃSKIM Z PĘDAMI BAMBUSA, CZOSNKIEM,
GRZYBAMI MUN, MARCHEWKĄ I KIEŁKAMI FASOLI MUNG  1,6 | 48 zł |
| 5. AROMATYCZNA KACZKA Z KAPUSTĄ PAK CHOI, SŁODKO-PIKANTNYMI OGÓRKAMI
I SOSEM SOJOWO-CZOSNKOWYM 1,6 | 55 zł |
| 6. OSTRE KREWETKI Z PAPRYKĄ, CZOSNKIEM I ORZESZKAMI NERKOWCA  1,2,8 | 52 zł |
| 7. WARZYWA Z WOKA W SOSIE SOJOWYM (brokuły, pieczarki, cukinia, papryka)  1,6 | 36 zł |
| 8. ŻEBERKA WIEPRZOWE W SOSIE CZOSNKOWYM Z CUKINIĄ I GRZYBAMI MUN 1,6 | 43 zł |
| 9. ŻEBERKA WIEPRZOWE Z PAPRYKĄ I CZOSNKIEM W SOSIE SŁODKO-OSTRYM 1,6 | 43 zł |
| 10. FILET Z ŁUPACZA W PIKANTNYM CIEŚCIE CZOSNKOWYM  1,3,4 | 46 zł |
| 12. SMAŻONA POŁĘDWICA WIEPRZOWA Z FASOLĄ SOI, CEBULĄ, POREM I PIEPRZEM  1,6 | 44 zł |
| 13. SMAŻONY GROSZEK CUKROWY Z KIEŁKAMI FASOLI MUNG, MARCHEWKĄ,
CZOSNKIEM, SEZAMEM I PAPRYCZKAMI CHILI   6,15 | 38 zł |
| 14. TOFU NATURALNE W TEMPURZE Z SOSEM CHILI-MANGO-MIĘTA  1,6 | 40 zł |
| 15. DUŻE KREWETKI W TEMPURZE Z SOSEM CHILI-MANGO-MIĘTA (12 szt.) 1,2 | 60 zł |

 wegetariańskie

 ostre

 lekko ostre

DANIA GŁÓWNE (400g-450g)

FILET Z KURCZAKA – 42 zł | POŁĘDWICA WIEPRZOWA – 44 zł | WOŁOWINA – 46 zł

TRZY RODZAJĘ MIĘS – 46 zł | KACZKA – 50 zł | TOFU – 40 zł  | KREWETKI – 50 zł

- 1. W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM Z PAPRYKĄ, MARCHEWKĄ, CEBULĄ, POREM, ŚWIEŻYMI KIEŁKAMI FASOLI MUNG I SIEKANymi ORZESZKAMI ZIEMNYMI ^{1,5,6}
- 2. W OSTRYM SOSIE SOJOWYM Z BROKUŁAMI, POREM, PAPRYKĄ, ZIELONĄ FASOLKĄ SZPARAGOWĄ I ORZESZKAMI NERKOWCA  ^{1,6,8}
- 3. W PIKANTNYM SOSIE CZOSNKOWYM Z GRZYBAMI SHITAKE I PAPRYKĄ  ^{1,6}
- 4. „GONG BAO” W SOSIE HOISIN Z ORZESZKAMI ZIEMNYMI I SZCZYPIORKIEM  ^{1,5,6,15}
- 5. „GORĄCY PÓLMISEK” W SOSIE OSTRYGOWYM Z PIECZARKAMI, GRZYBAMI MUN I CEBULĄ ^{1,2,4,6}
- 6. W SOSIE MANDARYNKOWYM Z PAPRYKĄ, POREM I MANDARYNKĄ  ^{1,6}
- 7. W SOSIE CURRY Z MLECZKIEM KOKOSOWYM, MARCHEWKĄ, CUKINIĄ I BAMBUSEM  ^{1,3,5,6,7}

 **wegetariańskie**

 **ostre**

 **lekko ostre**

DODATKI DO DAŃ

- | | | | |
|---|-------|--|-------|
| 1. RYŻ JAŚMINOWY (300g)
^{15 (posypane czarnym sezamem)} | 9 zł | 4. SŁODKO-PIKANTNE OGÓRKI (300g) | 11 zł |
| 2. MAKARON SOJOWY SMAŻONY
Z MARCHEWKĄ, KUKURYDZĄ,
GROSZKIEM I JAJKIEM (350g) ^{3,6} | 10 zł | 5. SURÓWKA Z KAPUSTY (250g) | 8 zł |
| 3. MAKARON PSZENNY SMAŻONY
Z KAPUSTĄ PEKIŃSKĄ, CEBULĄ
I JAJKIEM (350g) ^{1,3,6} | 10 zł | 6. BROKUŁY W CIEŚCIE
Z SEZAMEM (250g) ^{1,3,15} | 13 zł |
| | | 7. BUŁECZKI BAO 3 szt. | 18 zł |

DANIA DLA DZIECI

- | | |
|--|-------|
| 1. ROSÓŁ Z MAKARONEM SOJOWYM ^{6,15} | 12 zł |
| 2. FILET Z KURCZAKA W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM Z MARCHEWKĄ
I RYŻEM JAŚMINOWYM ^{1,6} | 23 zł |
| 3. FILET Z KURCZAKA W SOSIE CURRY Z MLECZKIEM KOKOSOWYM,
PAPRYKĄ I MAKARONEM SOJOWYM Z WARZYWAMI 🍌 ^{1,3,5,6,7} | 23 zł |
| 4. FILET Z KURCZAKA W CIEŚCIE Z WIÓRKAMI KOKOSOWYMI, Z SOSEM
SŁODKO-KWAŚNYM I RYŻEM JAŚMINOWYM ^{1,3,5,6,7,8,11,15} | 23 zł |
| 5. CHRUPIAĆCE KREWETKI Z SOSEM SŁODKO-KWAŚNYM I MAKARONEM SOJOWYM ^{1,2} | 27 zł |

DESERY

- | | |
|---|-------|
| 1. BANAN W CIEŚCIE Z WIÓRKAMI KOKOSOWYMI Z KULKĄ LODÓW ŚMIETANKOWYCH
I SOSEM KARMELOWYM (*w dostawie bez lodów) ^{1,3,5,7,8} | 16 zł |
| 2. PĄCZKI Z MAŁY RYŻOWEJ Z SOSEM KARMELOWYM I MALINAMI (4 szt.) ^{7,15} | 18 zł |
| 3. LODY O SMAKU ZIELONEJ HERBATY Z OWOCAMI LICZI I ORZESZKAMI ZIEMNYMI ^{3,5,7,8} | 20 zł |

Alergeny:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3 – jaja i produkty pochodne, 4 – ryby i produkty pochodne, 5 – orzeszki ziemne i produkty pochodne, 6 – soja i produkty pochodne, 7 – mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 8 – orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje i produkty pochodne, 9 – sery i i produkty pochodne, 10 – gorczyca i produkty pochodne, 11 – dwutlenek węgla i siarczany, 12 – łubin i produkty pochodne, 13 – seler i produkty pochodne, 14 – mięczaki i produkty pochodne, 15 – sezam

NAPOJE

WODA CISOWIANKA NIEGAZOWANA / MUSUJĄCA PERLAGE	0,3 l	9 zł
	0,7 l	17 zł
PEPSI / PEPSI ZERO / MIRINDA ORANGE	0,2 l	10 zł
	0,85 l	20 zł
SCHWEPPE'S TONIC / LIPTON PEACH	0,2 l	10 zł
LEMONIADA (CYTRYNOWO-MIĘTOWA)	0,35 l	14 zł
SOK	0,2 l	9 zł
JABŁKOWY, POMARAŃCZOWY, CZARNA PORZECZKA	1 l	20 zł
ŚWIEŻY SOK	0,3 l	19 zł
POMARAŃCZOWY / GREJPFOWY / MIX		

KAWA

AMERICAN COFFEE	11 zł
ESPRESSO	11 zł
ESPRESSO MACCHIATO	11 zł
ESPRESSO DOUBLE	12 zł
FLAT WHITE	13 zł
CAPPUCCINO	13 zł
CAFE LATE	14 zł
CAFE TONIC	16 zł
KAWA MROŻONA	20 zł
(Z LODAMI ŚMIETANKOWYMI)	

HERBATA

HERBATA EKSPRESOWA	
CZARNA DILMAH CEYLON	10 zł
PURE GREEN TEA	12 zł
HERBATA LIŚCIASTA	
CZARNA CHIŃSKA RÓŻA	15 zł
ZIELONA 9 SKARBÓW CHIN	15 zł
ZIELONA MIODOWO-IMBIROWA	15 zł
ZIELONO-JAŚMINOWA Z KWIATKAMI	15 zł
CZERWONA PU-ERH MANGO-PAPAJA	15 zł

* dostępne mleko roślinne do kawy (pytaj o dostępność)

* syrop do kawy - 3 zł (pytaj o dostępność)

ALKOHOLE

PIWO Z KIJA

ŻYWIEC BIAŁE (pszeniczne)

0,3 l - 12 zł

0,5 l - 15 zł

PIWO BUTELKOWE

ŻYWIEC KLASYCZNE

0,5 l - 15 zł

TSINGTAO

0,3 l - 12 zł

Browar Sady Mango & Marakuja

0,5 l - 19 zł

Browar Sady Double Grejpfrut & Liczi

0,5 l - 19 zł

0,5 l

PIWO BEZALKOHOLOWE

ŻYWIEC 0%

0,3 l - 10 zł

Browar Sady 0% Mango & Morela

0,5 l - 19 zł

0,5 l

WÓDKA

40 cl

0,7 l

0,5 l

FINLANDIA VODKA

11 zł

140 zł

-

FINLANDIA LIME

11 zł

140 zł

-

FINLANDIA CRANBERRY

11 zł

140 zł

-

FINLANDIA MANGO

11 zł

140 zł

-

WYBOROWA

9 zł

-

80 zł

WHISKEY

JACK DANIEL'S TENNESSEE

16 zł

190 zł

-

JACK DANIEL'S HONEY

16 zł

190 zł

-

GENTLEMAN JACK

18 zł

240 zł

-

JAMESON IRISH WHISKEY

16 zł

190 zł

-

GIN / TEQUILA

BEEFEATER LONDON DRY GIN

14 zł

160 zł

-

TEQUILA EL JIMADOR BLANCO

14 zł

160 zł

-

WINA

- BĄBELKI Z KIJA FRIZNATE „PIU FIZZ”

Lekkie wino, delikatnie musujące.

0,15 l - 15 zł

0,5 l - 35 zł

WINO DOMU

- ALTO BELLO BIANCO / WŁOCHY

Świeże, owocowe z przewagą orzeźwiających cytrusów.

0,15 l - 16 zł

0,5 l - 40 zł

- ALTO BELLO ROSSO / WŁOCHY

Łagodne wino z odrobiną zbalansowanych tanin, o długim owocowym finiszu.

0,15 l - 16 zł

0,5 l - 40 zł

WINO MUSUJĄCE

- PROSECCO VIA VAI EXTRA DRY / WŁOCHY

Żywe, musujące wino o aromatycznym dojrzałym i orzeźwiającym finiszu.

0,2 l - 25 zł

0,75 l - 80 zł

- PROSECCO 0%

0,75 l - 80 zł

WINA BIAŁE (polecamy do dań z kurczaka, krewetek oraz tofu)

- ACE OF SPADES CHARDONNAY / CHILE

Świeże, doskonale zbalansowane o owocowo-kwiatowej ekspansji.

0,15 l - 16 zł

0,75 l - 70 zł

- ABTEI HIMMEROD RIESLING FEINHERB / NIEMCY

Wino delikatne ze sporą dozą cukru resztkowego, świeże aromaty cytrusów z nutami zielonych jabłek.

0,15 l - 18 zł

0,75 l - 80 zł

- SAVEE SEA SAUVIGNON BLANC / NOWA ZELANDIA

Owoce tropikalne przeplatające się z aromatami grejpfruta, melona i dojrzałego agrestu. Na podniebieniu rześkie, pełne wigoru.

0,75 l - 90 zł

WINA CZERWONE (polecamy do dań z wieprzowiny, wołowiny i kaczki)

- ACE OF SPADES CABERNET SAUVIGNON / CHILLE

Wyraziste wino z soczystych i ciemnych owoców o lekko przyprawionym finiszu.

0,75 l - 70 zł

- GRIZZLY BEAR CABERNET SAUVIGNON / KALIFORNIA

Wino o aromacie czarnych owoców przełamane zostało nutami dębu i czekolady.

0,15 l - 18 zł

0,75 l - 80 zł



GODZINY OTWARCIA

niedziela-czwartek: 12-20

piątek-sobota: 12-21

ul. Szkolna 6B
62-080 Tarnowo Podgórne

 +48 789 285 920

www.harmonia-tp.pl

