

DANIA DLA DZIECI

1. ROSÓŁ Z MAKARONEM SOJOWYM ^{6,15} 13 zł
2. FILET Z KURCZAKA W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM 24 zł
Z MARCHEWKĄ I RYŻEM JAŚMINOWYM ^{1,6}
3. FILET Z KURCZAKA W SOSIE CURRY 24 zł
Z MLECZKIEM KOKOSOWYM PAPRYKĄ
I MAKARONEM SOJOWYM Z WARZYWAMI ^{1,3,5,6,7} 🍌
4. FILET Z KURCZAKA W CIEŚCIE Z WIÓRKAMI 24 zł
KOKOSOWYMI, Z SOSEM SŁODKO-KWAŚNYM
I RYŻEM JAŚMINOWYM ^{1,3,5,6,7,8,11,15}
5. CHRUPIAĆCE KREWETKI Z SOSEM 28 zł
SŁODKO-KWAŚNYM I MAKARONEM SOJOWYM ^{1,2}

DESERY

1. BANAN W CIEŚCIE Z WIÓRKAMI KOKOSOWYMI 17 zł
SOSEM KARMELOWYM (5 szt.) ^{1,3,5,7,8}
2. PĄCZKI Z MAŁY RYŻOWEJ Z SOSEM 19 zł
KARMELOWYM I MALINAMI (4 szt.) ^{7,15}

NAPOJE

WODA CISOWIANKA NIEGAZOWANA /	0,3 l	9 zł
MUSUJĄCA PERLAGE	0,7 l	17 zł
PEPSI / PEPSI ZERO / MIRINDA ORANGE	0,2 l	10 zł
	0,85 l	15 zł
SCHWEPES TONIC / LIPTON PEACH	0,2 l	10 zł
SOK JABŁKO, POMARAŃCZ, CZARNA PORZECZKA	0,2 l	9 zł
	1 l	15 zł
ŚWIEŻY SOK		
POMARAŃCZOWY / GREJPFOWY / MIX	0,3 l	16 zł
LEMONIADA CYTRYNOWO-MĘTOWA	0,35 l	13 zł

STREFY DOWOZU

STREFA 1

MIN. DOWOZOWE 40,00 zł +
DOPEŁATA 8,00 zł
od 60,00 zł DOWÓZ BEZPŁATNY
TARNOWO PODGÓRNE

STREFA 2

MIN. DOWOZOWE 70,00 zł +
DOPEŁATA 10,00 zł
od 100,00 zł DOWÓZ BEZPŁATNY

DALEKIE
GÓRA
JANKOWICE
KOKOSZCZYN
LUSOWO
LUSÓWKO
NAPACHANIE
RUMIANEK
SADY

STREFA 3

MIN. DOWOZOWE 80,00 zł +
DOPEŁATA 15,00 zł
od 130,00 zł DOWÓZ BEZPŁATNY

BATOROWO
CERADZ KOŚCIELNY
CEREKWICA
CHLEWISKA
GAJ WIELKI
KAŻMIERZ
KIĄCZYN
KOBYLNIKI
MROWINO
OTOWO
PRZYBRODA
ROGIERÓWKO
SIEROSŁAW
SWADZIM

STREFA 4

MIN. DOWOZOWE 130,00 zł +
DOPEŁATA 20,00 zł

od 180,00 zł DOWÓZ BEZPŁATNY
BARANOWO, BRZOZA
BYTYN, CERADZ DOLNY
CHYBY, DĄBROWA

DRWĘSA,
GORGOSZEWO
GORSZEWICE
GRZEBIENISKO
KALWY, KIEKRZ
KOPANINA, KRZYŻOWNIKI

KRZYSZKOWO
MŁODASKO
PAMIĄTKOWO
POKRZYWNICA
PRZECŁAW
PRZEŻMIEROWO

RADZINY
ROKIETNICA
ROSTWOROWO
SMOCHOWICE
STARZINY
STRAMNICA
WIĘCKOWICE
WYSOGOTOWO
ZAKRZEWO

STREFA 5

MIN. DOWOZOWE 170,00 zł +
DOPEŁATA 25,00 zł

od 220,00 zł DOWÓZ BEZPŁATNY
DĄBRÓWKA, DOPIEWO
DOPIEWIEC, LULINEK
NIEPRUSZEWO, PAŁĘDZIE
SKÓRZEWO

月月尺MOMI月
KUCHNIA CHIŃSKA

MENU NA WYNOS / DOWÓZ

GODZINY OTWARCIA

niedziela-czwartek: 12-20

piątek-sobota: 12-21

ul. Szkolna 6B
62-080 Tarnowo Podgórne

☎ +48 789 285 920

www.harmonia-tp.pl



Zasmakowało Ci? Spełniliśmy Twoje oczekiwania? Nie zapomnij zostawić swojej opinii na Google, abyśmy mogli zmienić się na lepsze!



Opłata za torbę 1 zł będzie doliczana
do każdego zamówienia na wynos / dowóz

Dodatkowo na życzenie zapakujemy
SZTUĆCE / PAŁECZKI

ZUPY

- | | | | |
|----|--|--------|-------|
| 1. | WON TON Z PIEROŻKAMI, PAK CHOI, | 450 ml | 19 zł |
| | KIEŁKAMI FASOLI MUNG I OLEJEM SEZAMOWYM ^{1,3,6,15} | | |
| 2. | KWAŚNO-PIKANTNA Z KURCZAKIEM, | 450 ml | 19 zł |
| | GRZYBAMI MUN, BAMBUSEM, KAPUSTĄ I JAJKIEM ^{1,3,6}  | | |
| 3. | CURRY Z MLECZKIEM KOKOSOWYM, | 450 ml | 19 zł |
| | CUKINIĄ, KIEŁKAMI FASOLI MUNG | | |
| | I MAKARONEM SOJOWYM ^{1,6,7}   | | |
| | • z kurczakiem | 23 zł | |
| | • z krewetkami | 25 zł | |

PRZYSTAWKI

- | | | | |
|----|---|--------|-------|
| 1. | SPRING ROLLS Z WARZYWAMI, | 3 szt. | 19 zł |
| | SOS SŁODKIE CHILI (kapusta, kiełki fasoli mung, | | |
| | grzyby mun, marchewka, cebula) ^{1,6,7}  | | |
| 2. | SPRING ROLLS Z MIĘSEM WIEPRZOWYM | 3 szt. | 19 zł |
| | I WARZYWAMI, SOS CHILI ^{1,6,7} | | |
| 3. | SPRING ROLLS Z BIAŁYM SEREM, POREM, | 3 szt. | 19 zł |
| | SOS SŁODKIE CHILI ^{1,3,7}  | | |

PIEROŻKI DIM SUM

(CZAS OCZEKIWANIA OK. 20 MIN.)

JIAOZI (posypane sezamem) ^{1,2,4,5,6,15}

- | | | | |
|----|--|--------|-------|
| 1. | WOŁOWINA, POR I MARCHEWKA | 6 szt. | 20 zł |
| 2. | KACZKA I POMARAŃCZA | 6 szt. | 20 zł |
| 3. | SOCZEWICA, CUKINIA I MARCHEW  | 6 szt. | 20 zł |
| 4. | TOFU Z WARZYWAMI  | 6 szt. | 20 zł |

BAOZI (posypane sezamem) ^{1,6,15}

- | | | | |
|----|---|--------|-------|
| 1. | KURCZAK HOISIN | 4 szt. | 21 zł |
| 2. | WARZYWA, GRZYBY SHITAKE  | 4 szt. | 21 zł |

HA CAO (posypane sezamem) ¹⁵

- | | | | |
|----|--|--------|-------|
| 1. | WIEPRZOWINA, POR I KOLENDRA ^{11,6,15} | 6 szt. | 22 zł |
| 2. | KREWETKI I BAMBUS ^{1,2,4,6,15} | 6 szt. | 25 zł |

MIX PIEROGÓW

(JIAOZI: z wołowiną, z kaczką; BAOZI: z kurczakiem, z warzywami; HA CAO: z krewetkami)

 **wegetariańskie**  **ostre**  **lekko ostre**

DANIA SPECJALNE (350g-450g)

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1. | KAWAŁKI KURCZAKA Z PAPRYKĄ | 41 zł |
| | I CZOSNKIEM W SOSIE SŁODKO-OSTRYM (posypane sezamem) ^{1,6}  | |
| 2. | FILET Z KURCZAKA W CIEŚCIE Z WIÓRKAMI | 41 zł |
| | KOKOSOWYMI Z SOSEM SŁODKO-KWAŚNYM ^{1,3,5,6,7,8,11,15} | |
| 3. | OSTRA WOŁOWINA Z ZIELONĄ FASOLKĄ | 49 zł |
| | SZPARAGOWĄ, PAPRYKĄ, CZOSNKIEM, | |
| | IMBIREM I ANYŻEM ^{1,6}  | |
| 4. | „PAO MIĘS” W SOSIE SYCZUAŃSKIM Z PĘDAMI | 49 zł |
| | BAMBUSA, CZOSNKIEM, GRZYBAMI MUN, | |
| | MARCHEWKĄ I KIEŁKAMI SOI ^{1,6}  | |
| 5. | AROMATYCZNA KACZKA Z KAPUSTĄ PAK CHOI | 56 zł |
| | SŁODKO-PIKANTNYMI OGÓRKAMI I SOSEM | |
| | SOJOWO-CZOSNKOWYM ^{1,6} | |
| 6. | OSTRE KREWETKI Z PAPRYKĄ | 53 zł |
| | I ORZESZKAMI NERKOWCA Z CHILI ^{1,2,8}  | |
| 7. | WARZYWA Z WOKA W SOSIE SOJOWYM | 37 zł |
| | (brokuły, pieczarki, cukinia, papryka) ^{1,6}  | |
| 8. | ŻEBERKA W SOSIE CZOSNKOWYM | 44 zł |
| | Z CUKINIĄ I GRZYBAMI MUN ^{1,6} | |
| 9. | ŻEBERKA Z PAPRYKĄ I CZOSNKIEM W SOSIE | 44 zł |
| | SŁODKO-OSTRYM ^{1,6}  | |
| 10. | FILET Z ŁUPACZA W PIKANTNYM CIEŚCIE | 47 zł |
| | CZOSNKOWYM ^{1,3}  | |
| 12. | SMAŻONA POŁĘDWICA WIEPRZOWA | 45 zł |
| | Z FASOLĄ SOI, CEBULĄ, POREM I PIEPRZEM ⁶  | |
| 13. | SMAŻONY GROSZEK CUKROWY Z KIEŁKAMI | 39 zł |
| | FASOLI MUNG, MARCHEWKĄ, CZOSNKIEM, | |
| | SEZAMEM I PAPRYCZKAMI CHILI ^{6,15}   | |
| 14. | TOFU NATURALNE W TEMPURZE Z SOSEM | 41 zł |
| | CHILI-MANGO-MIĘTA ^{1,6}  | |
| 15. | DUŻE KREWETKI W TEMPURZE Z SOSEM | 61 zł |
| | CHILI-MANGO-MIĘTA (12 SZT.) ¹² | |

 **wegetariańskie**  **ostre**  **lekko ostre**

DANIA GŁÓWNE (400g-450g)

FILET Z KURCZAKA - **43 zł** | POŁĘDWICA WIEPRZOWA - **45 zł**
WOŁOWINA - **47 zł** | TRZY RODZAJE MIĘS - **47 zł**
KACZKA - **51 zł** | TOFU - **41 zł**  | KREWETKI - **51 zł**

- | | | |
|----|--|--|
| 1. | W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM Z PAPRYKĄ, MARCHEWKĄ, | |
| | CEBULĄ, POREM, ŚWIEŻYMI KIEŁKAMI FASOLI MUNG | |
| | I SIEKANymi ORZESZKAMI ZIEMNYMI ^{1,5,6} | |
| 2. | W OSTRYM SOSIE SOJOWYM Z BROKUŁAMI, POREM, | |
| | PAPRYKĄ, ZIELONĄ FASOLKĄ SZPARAGOWĄ | |
| | I ORZESZKAMI NERKOWCA ^{1,6,8}  | |
| 3. | W PIKANTNYM SOSIE CZOSNKOWYM Z GRZYBAMI | |
| | SHITAKE I PAPRYKĄ ^{1,6}  | |
| 4. | „GONG BAO” W SOSIE HOISIN Z ORZESZKAMI | |
| | ZIEMNYMI I SZYPIORKIEM ^{1,5,6,15}  | |
| 5. | „GORĄCY PÓLMISEK” W SOSIE OSTRYGOWYM | |
| | Z PIECZARKAMI, GRZYBAMI MUN I CEBULĄ ^{1,2,4,6} | |
| 6. | W SOSIE MANDARYNKOWYM Z PAPRYKĄ, POREM | |
| | I MANDARYNKĄ ^{1,6}  | |
| 7. | W SOSIE CURRY Z MLECZKIEM KOKOSOWYM, | |
| | MARCHEWKĄ, CUKINIĄ I BAMBUSEM ^{1,3,5,6,7}  | |

DODATKI DO DAŃ

- | | | |
|----|---|-------|
| 1. | RYŻ JAŚMINOWY (300g) ¹⁵ (posypany czarnym sezamem) | 10 zł |
| 2. | MAKARON SOJOWY SMAŻONY Z MARCHEWKĄ, | 11 zł |
| | KUKURYDZĄ, GROSZKIEM I JAJKIEM (350g) ^{3,6} | |
| 3. | MAKARON PSZENNY SMAŻONY Z KAPUSTĄ | 11 zł |
| | PEKIŃSKĄ, CEBULĄ I JAJKIEM (350g) ^{1,3,6} | |
| 4. | SŁODKO-PIKANTNE OGÓRKI (250g) | 12 zł |
| 5. | SURÓWKA Z KAPUSTY (250g) | 9 zł |
| 6. | BROKUŁY W CIEŚCIE Z SEZAMEM (250g) ^{1,3,15} | 14 zł |
| 7. | BUŁECZKI BAO 3 szt. | 19 zł |

Alergeny:

1 - gluten, 2 - skorupiaki, 3 - jaja i produkty pochodne,
4 - ryby i produkty pochodne, 5 - orzeszki ziemne i produkty pochodne,
6 - soja i produkty pochodne, 7 - mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8 - orzechy laskowe, włoskie, nerkowce, pekan, brazylijskie, pistacje i produkty
pochodne, 9 - sery i i produkty pochodne, 10 - gorczyca i produkty pochodne,
11 - dwutlenek węgla i siarczany, 12 - łubin i produkty pochodne, 13 - seler
i produkty pochodne, 14 - mięczaki i produkty pochodne, 15 - sezam